

Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Plenvu®

Am Vortag

- Am Vortag der Untersuchung können Sie noch ein normales Frühstück zu sich nehmen. Sie sollten darauf achten, auf Körnerprodukte wie Körnerbrot, Müsli oder Obst und Gemüse, das Körner enthält, zu verzichten.
- Nach dem Frühstück dürfen Sie leider keine feste Nahrung mehr zu sich nehmen. Klare Flüssigkeiten wie Wasser, helle Säfte oder Tees sind unbegrenzt erlaubt. Zum Mittag empfehlen wir eine klare Suppe oder Brühe ohne Einlage. Dunkle Getränke wie Kaffee, grünen oder schwarzen Tee sowie Milchprodukte dürfen Sie bis zur Untersuchung nicht mehr trinken.
- Am Vorabend ab ca. 18 Uhr beginnen Sie mit der Einnahme von Plenvu^R. Dazu lösen Sie Dosis 1 in 0,5 Liter Wasser unter Rühren für mindestens 8 Minuten auf. Es empfiehlt sich, das angerührte Getränk vor der Einnahme zu kühlen und eventuell über einen Trinkhalm oder eine Trinkflasche zu trinken. Es soll dann über mindestens 1 Stunde getrunken werden. Zusätzlich zu den 0,5 Litern Plenvu^R ist es notwendig, mindestens noch 0,5 Liter klare anderweitige Flüssigkeit zusätzlich zu trinken, z.B. Mineralwasser oder hellen Tee.

Am Untersuchungstag

- Leider dürfen Sie immer noch nichts essen!
Am Tag der Untersuchung nehmen Sie Dosis 2 bestehend aus Beutel A und einen Beutel B ein. Wie am Vorabend lösen Sie die beiden Beutel nach erneutem Einrühren über mindestens 8 Minuten mit 0,5 Liter Wasser auf und trinken diese dann über mindestens eine Stunde. Wie am Vorabend ist es nötig, 0,5 Liter klare Flüssigkeit zusätzlich zu trinken.
- Bis spätestens zwei Stunden vor Ihrem Untersuchungstermin sollte die Einnahme abgeschlossen sein. Der Darm sollte sich dann klar-gelblich entleeren. Danach bleiben Sie bitte nüchtern.

Sollten Sie Fragen zu der Einnahme haben,
können Sie sich jederzeit gerne telefonisch
unter 02362 / 97 40 70 bei uns in der Praxis melden.
Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Ihr Praxisteam